

# 健康づくり推進事業所宣言書

全国健康保険協会茨城支部長 様

当社は、社員が心身とも元気に働ける会社を目指し、下記の項目について取り組んでいくことを宣言します。

## 【共通項目】



**社員の健診を 100 %実施することを目指します**

※ これまでの事業所の受診率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。

例：健診は全職員に受けさせるのだから、目標数値は毎年100%実施する

昨年度の健診は70%しか受診していなかったから、今年度は80%を目指す



**特定保健指導の実施率を 50 %以上にすることを目指します**

※ これまでの事業所の実施率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。

また、現在該当者がいない場合は、該当者が出た時を想定して設定してください。

例：該当者はいないが、特定保健指導も大事だから、健診同様100%実施を目指す

30%しか実施できていないので、まずは倍の60%実施することを目指す



**健康づくりに関する情報を発信します**

例：協会けんぽのメールマガジンを登録し、社内で回覧する

協会けんぽ発行の広報誌を掲示板に掲載する

## 【選択項目】

**“我が社の健康づくり”を実施します(複数選択可)**

※ 1つ以上チェックを入れてください

メンタルヘルス 例：相談窓口の設置

生活習慣改善(運動・食事) 例：毎朝全員でラジオ体操実施、ヘルシーメニュー弁当導入

適正な働き方 例：ノー残業デー導入

禁煙・分煙対策 例：就業時間中禁煙

オリジナルの取り組み( )

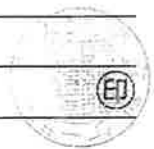
令和 **5** 年 **7** 月 **4** 日

事業所住所 〒311-4196 水戸市谷津町1番40

事業所名 **株式会社ケーシーエス**

事業主氏名 代表取締役 **金澤博之**

電話番号 TEL(029)253-6111(代)



※健康づくり推進事業所として宣言し、認定されたことについて協会けんぽ茨城支部のホームページに公表することに

同意します  同意しません